



Namaste liebe Kriyabans,

wir laden Dich von Herzen ein, an unserem deutschsprachigen Online-Satsang von Babaji's Kriya Yoga am Sonntag, 24. Mai 2020 von 16 bis 17.15 Uhr auf Zoom teilzunehmen!

Unsere Sadhana von Babaji's Kriya Yoga:

- Kriya Asana Vanekom (Begrüßungshaltung)
- Kriya Surya Namaskar (Sonnengruß)
- Reinigungs-Pranayamas
- Sita-Ushna Pranayama Kriya
- Babaji-Samyama Kriya

Nach unserer Sadhana wird es eine geführte Meditation von Acharya Brahmananda geben.

Link zur Teilnahme in Zoom: <https://us02web.zoom.us/jc/668083212/join/>

Sitzungs-ID: 668083212

Kennwort: 605387

Der Schwerpunkt des Satsangs liegt auf dem gemeinsamen Praktizieren und dem Miteinander in Ritual und Stille. Daher wird nur das Mikrofon der Anleitenden angeschaltet.

Dein Satsang-Team von Babaji's Kriya Yoga